

## **ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

### **Общие сведения.**

Возбудителями энтеровирусных инфекций (ЭВИ) являются многочисленные представители рода Enterovirus, которые характеризуются широкой распространенностью в природе, высокой контагиозностью (заразительностью) и выраженной устойчивостью к воздействию факторов окружающей среды и дезинфицирующим средствам. Энтеровирусы (ЭВ) пантропны и могут поражать практически все органы и ткани человеческого организма. Это определяет широкий спектр клинических форм ЭВИ, начиная от респираторных и кишечных, и заканчивая тяжелыми поражениями центральной нервной системы (в виде менингита, энцефалита), сердца (в виде миокардита, панкардита), печени (в виде гепатита), почек, глаз и др. органов. В отношении ЭВИ неполиомиелитной природы отсутствуют вакцины, т.е. они являются вакцинонеуправляемыми, что определяет вспышечный характер заболеваемости. Вспышки ЭВИ регулярно регистрируются практически во всех странах мира с широким вовлечением населения и распространением на большие территории.

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель ЭВ, которые выделяются из носоглотки (с секретами) и кишечного тракта (с фекалиями) в окружающую среду. Механизмы распространения ЭВ - фекально-оральный и аэрозольный. Пути передачи – воздушно-капельный, контактно-бытовой, водный и пищевой. Роль каждого из путей передачи может изменяться в зависимости от сроков от начала болезни (или инфицирования). Контактно-бытовой путь реализуется через загрязненные предметы и руки другого человека с последующим внедрением вирусов через слизистую ротоглотки, носа или глаз.

Инкубационный период ЭВИ широко варьирует, составляя от 2 до 35 дней, в среднем - до 1 недели. Возбудитель может обнаруживаться в фекалиях, носоглотке, моче за несколько дней до появления клинических симптомов. Через 2 недели большинство ЭВ еще выделяется с фекалиями, но уже не обнаруживается в другом клиническом материале.

**Чтобы уберечь себя от заражения необходимо придерживаться следующих мер предосторожности:**

соблюдать правила личной гигиены и, прежде всего, часто мыть руки с мылом под текущей струей воды в течение 20 секунд, особенно

после туалета или смены подгузника ребенку, а также посещения улицы и мест общего пользования;

избегать касания глаз, носа и рта невымытыми руками;

избегать поцелуев, обнимания и пользования общей посудой с людьми, которые больны;

часто дезинфицировать затрагиваемые поверхности, такие как ручки дверей, разные предметы, игрушки и др., особенно если кто-то болен в ближайшем окружении;

не употреблять для питья некипяченую водопроводную воду, воду из открытых водоемов, колодцев, других источников водоснабжения;

не купаться в открытых водоемах, где купание не рекомендуется;

соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи – отдельно использовать разделочный кухонный инвентарь (ножи, доски) для сырых и готовых к употреблению (хлеб, овощи, и т.п.) продуктов;

фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой, затем промыть бутилированной водой, или кипяченой водой;

соблюдать режим мытья столовой и кухонной посуды, с использованием моющих средств и ошпаривания (если не используется посудомоечная машина);

не допускать соприкосновения (совместного хранения) сырых продуктов и продуктов, готовых к употреблению;

хранить различные продукты в индивидуальной упаковке (таре), не допускать загрязнения, порчи продуктов;

соблюдать температурный режим хранения скоропортящихся продуктов, не допускать использования продуктов с истекшим сроком годности;

защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.

***Соблюдение простых мер профилактики в большинстве случаев позволит предотвратить инфицирование возбудителями ЭВИ***